

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

06 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак б/п

55.73	55.72	5.15	745	Омлет натуральный.	150	43-77
3.64	7	7.21	50	Горошек зеленый отварной	50	6-41
1.87	2.95	18.6	104	Печенье Сахарное	40	7-48
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-01
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	22	2-14
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
69	72	70	1128			61-81

Обед б/п

3.38	13.96	14.31	185	Борщ Сибирский со свиной и сметаной	200/5/5	16-86
8.28	22.47	13.55	289	Тефтели мясные, соус томатный	60/50	30-74
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	6-62
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	5-25
0.18	0.05	13.99	55	Чай с сахаром	180/10	2-01
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогашен.	24	1-71
21	41	102	853			63-19

ИТОГО 125=

Зав. производством
Калькулятор
Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.